



HUMBERTO MATURANA

BIOLOGÍA TRANSFORMADORA DEL AMOR

Profa. Myriam Anzola

- Maturana es reconocido a nivel mundial por establecer una definición del fenómeno de la vida, inexistente anteriormente –aunque la pregunta de qué es la vida sea tan antigua como el propio ser humano y pueda parecer extraño que alguien tan contemporáneo fuese capaz de dar una respuesta tan radicalmente innovadora–

Con la ayuda de su estudiante, Francisco Varela, acuñó el concepto de *autopoiesis* a comienzos de la década de 1970, procedente del griego *auto* (a sí mismo) y *poiesis* (creación).

«Los seres vivos somos sistemas autopoieticos moleculares, o sea, sistemas moleculares que nos producimos a nosotros mismos, y la realización de esa producción de sí mismo como sistemas moleculares constituye el vivir», (Maturana, 2019)

La autopoiesis es un concepto que incluye como una de las seis grandes definiciones científicas de la vida

- Todo ser vivo es un sistema cerrado que está continuamente creándose a sí mismo y, por lo tanto, reparándose, manteniéndose y modificándose, siendo un sistema autopoietico aquel que se reproduce, crea y repara sus propios elementos, como una herida que sana. Para Maturana y Varela, se trata de la propiedad básica y distintiva de los seres vivos, pues si no existiera autopoiesis y no pudiéramos renovar nuestras células, los seres vivos morirían.



Los seres humanos somos los únicos seres vivos que podemos preguntarnos lo que hacemos, es decir, que podemos reflexionar.



- Lo característico del ser humano es el lenguaje y la reflexión,
- La reflexión abre el espacio de mirar cómo se hace lo que se está haciendo – y ese es nuestro gran tesoro–, pero eso implica necesariamente que podamos escoger, y eso nos hace responsable de lo que hacemos.





El Lenguaje

- “No es un sistema de comunicación o transmisión de información, sino un sistema de convivir en las coordinaciones de los deseos, los sentires, los haceres, en cualquier dimensión del convivir que está ocurriendo», explicaba. Así, al relacionarme con otros a través del lenguaje, voy cambiando mi propia forma de entender las cosas y produciendo cambios palpables a nivel físico, ya que al interactuar desde el lenguaje se establecen nuevas conexiones neuronales”.
- «Para poder reflexionar hay que soltar los apegos, movernos en un espacio relacional sin expectativas, sin prejuicios...»



- Partiendo de la biología, el filósofo vincula el lenguaje con las emociones, la cultura y el amor: todo el quehacer humano se da dentro del lenguaje, por lo que, si no hay lenguaje, no hay quehacer humano. Simultáneamente, como todo lo que hacemos nace de la emoción, todo nuestro quehacer como seres humanos ocurre dentro del cruce entre ésta y el lenguaje, que surge desde la aceptación del otro.

O sea, desde el amor.

- El planteamiento básico de Maturana, es que el hecho de conocer debe tener bases biológicas porque, sin ellas, es imposible que podamos tener experiencia humana alguna. Por lo tanto, deben existir bases biológicas que determinen la manera en que conocemos las cosas. Y la emoción, una respuesta biológica a nuestras necesidades como organismos, es una parte esencial en ello.
- «Lo que guía la conducta humana es la emoción, no la razón»

- En general, tratamos lo racional como un fundamento universalmente válido para todo lo que hacemos, pero no es así: todo sistema racional está basado en premisas aceptadas a priori, de forma arbitraria, desde las preferencias personales. En el fondo, somos seres emocionales que buscan validar racionalmente esas emociones. Esto es efectivo incluso en ámbitos tan fríos o abstractos como la matemática y las ciencias exactas, pues uno acepta las premisas fundamentales o los puntos de partida porque quiere hacerlo, por motivos emocionales y no racionales.
- Todo lo que hacemos como humanos, lo hacemos en conversaciones





A través de la agresión, el otro es reconocido de forma directa o indirecta como un otro que puede coexistir legítimamente con uno

A través de la indiferencia, sencillamente no vemos al otro como otro, pues no tiene presencia y queda fuera de nuestro ámbito de preocupaciones.



- El amor es la emoción donde el otro tiene una existencia legítima, donde no se le niega sino que se le acepta como un otro válido. Y es desde ahí desde donde podemos construir una vida en sociedad
- «El amor es la aceptación del otro como legítimo otro en la convivencia»

- «Las personas generan todo lo que sucede en la institución o grupo y lo fundamental es que estén haciendo lo que saben hacer de manera cuidadosa en el momento oportuno. Para que eso ocurra, tenemos que escucharnos recíprocamente porque si no, resultan incoherencias en lo que hacemos como comunidad »
- Desde su perspectiva como biólogo, Maturana considera que el amor es la emoción fundamental que hace posible nuestra evolución como seres humanos.
- *“Cuando hablo de amor no hablo de un sentimiento ni hablo de bondad o sugiriendo generosidad. Cuando hablo de amor hablo de un fenómeno biológico, hablo de la emoción que especifica el dominio en el cual los sistemas vivientes coordinan sus acciones de un modo que trae como consecuencia la aceptación mutua, y yo sostengo que tal operación configura los fenómenos sociales”*
- En ese sentido, los seres humanos somos intrínsecamente amorosos, y podemos comprobarlo fácilmente observando lo que ocurre cuando a una persona se le priva del amor, se le niega el derecho a existir o se le quita validez a sus propios fundamentos emocionales para la existencia. La carencia de afecto produce trastornos como ansiedad, agresividad, desmotivación, inseguridad, tristeza y estrés crónico.
- Los seres humanos somos intrínsecamente amorosos



ALGUNA bibliografía

- 1972: *De máquinas y seres vivos: una teoría sobre la organización biológica* (con
- 1984: *El árbol del conocimiento: Las bases biológicas del entendimiento humano* (con Francisco Varela)
- 1990: *Emociones y lenguaje en educación y política*
- 1991: *El sentido de lo humano* (con Sima Nisis de Rezepka)
- 1992: *La objetividad: un argumento para obligar*
- 1993: *Amor y juego: fundamentos olvidados de lo humano desde el patriarcado a la democracia* (con Gerda Verden-Zöllner)
- 1994: *La democracia es una obra de arte*
- 1995: *Desde la biología a la psicología* (con Jorge Luzoro García)
- 1995: *La realidad, ¿objetiva o construida? Vol. 1, Fundamentos biológicos de la realidad*
- 1996: *La realidad, ¿objetiva o construida? Vol. 2, Fundamentos biológicos del conocimiento*
- 1997: *Habitar humano en seis ensayos de biología-cultural* (con Ximena Dávila)
- 2015: *El árbol del vivir* (con Ximena Dávila)
- 2019: *Historia de nuestro vivir cotidiano* (con Ximena Dávila)
- 2021: *La revolución reflexiva* (con Ximena Dávila)